

## A cidade que redescobriu que é necessário ter mente sã em corpo sã

Written by Benedito

Saturday, 23 March 2019 13:50 -

---



A cidade de Nobres, por diversas pessoas, integradas a um grupo ou individualmente, redescobriu que a vida saudável é muito melhor e que combater o stress causado pela vida moderna pode ser através de muitas pedaladas.

Tem sido comum se deparar com grupos noturnos, matinais e no entardecer, pedalando pelas ruas da cidade ou no setor rural, principalmente à margem de algumas rodovias, seja ela federal ou estadual.

Temos pessoas caminhando, impulsionadas, talvez, pelo respeito que se deve ter para com o ciclista, com o pedestre e até pelas melhorias que aos poucos vão sendo implementadas em ruas e avenidas.

## A cidade que redescobriu que é necessário ter mente sã em corpo sã

Written by Benedito

Saturday, 23 March 2019 13:50 -

---

Entre ser fitness e seguir o raciocínio de muitos palpiteiros, é bom atentar para o entendimento de que não há gestores públicos mágicos, mas se cada um fizer um pouquinho, as ruas serão cada vez mais atrativas para os cuidados com a saúde.

Então, cuidar da saúde e ter o corpo e mente sãos, sempre foi uma necessidade, mas tem sido incentivadora as imagens captadas pelos amigos do pedal para que todos adiram a esse projeto pessoal.

E mesmo as academias e a presença de jovens profissionais da educação física em Nobres, têm sido fatores de grande contribuição para que a qualidade de vida seja colocada em plano elevado.



Com a cidade atrativa, com os bons augúrios do turismo e com a consciência de que a vida tem alto valor, é importante ressaltar, nada é perfeito e a segurança pública precisa acompanhar essa realidade.

Vamos pedalar? Porque a vida é bela e cuidar da saúde tem sido a boa imagem que temos captado por onde quer que se vá em Nobres.

## **A cidade que redescobriu que é necessário ter mente sã em corpo sã**

Written by Benedito

Saturday, 23 March 2019 13:50 -

---

Ser fitness é uma questão de adequação. Vamos nos adequar?

Fotos: cedidas por Luiz Paulo (Lula), integrante do grupo

## A cidade que redescobriu que é necessário ter mente sã em corpo sã

Written by Benedito  
Saturday, 23 March 2019 13:50 -

---





## A cidade que redescobriu que é necessário ter mente sã em corpo sã

Written by Benedito

Saturday, 23 March 2019 13:50 -

---

